


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 1 » марта 2021г.

ЗАВТРАК 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
галетный с лимон и рисом	100	185,9
чай с сахаром и лимонном	100	93,9
клуб рисовой	35	71,4
булочка домашняя	50	188,4
апельсин	150	45,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат витаминный	60	42,5
бульон с супом и картофелем	100	124,7
котлета рыбная расколотая	150	230,1
пюре, тыквенная в соусе	100	166,9
клуб рисовой	35	71,4
клуб картофельной	30	71
котлета из свиной	100	105,6

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ «Райваттальская СОШ»
 О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Енси плюс»
 А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 1 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
котлеты с мясом и рисом	250	232,0
чай с сахаром и лимонном	200	93,9
хлеб ржаной	40	81,6
булочка сдобная	50	188,4
сметана	150	45,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат витаминный	100	70,5
борщ с фасолью и картофелем	250	155,9
каша гречневая рассыпчатая	180	246,7
мясо тушеное в соусе	120	200,0
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	35	82,9
компот из сухофруктов	200	105,6

Заведующая столовой _____ Е.И. Михайлова