



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 2 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
макароны ов. с соусом	200	311,4
чай с сахаром	200	74,1
банан	120	115,2
крекеры	30	109,8
хлеб ржаной	35	71,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
сало свиное	60	45,4
суп с бобовыми	200	144,0
шарики из творога	180	298,0
хлеб ржаной	35	71,4
компот из фруктов	200	78,0
хлеб пшеничный	30	71

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ «Райваттальская СОШ»
 О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Енси плюс»
 А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 8 » марта 2021г.


ЗАВТРАК

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>мошароки кв. с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>311,4</i>
<i>квас с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>74,1</i>
<i>Эммон</i>	<i>120</i>	<i>115,2</i>
<i>ирендечи</i>	<i>30</i>	<i>109,8</i>
<i>клуб рисовый</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат из кв. кашука</i>	<i>100</i>	<i>75,4</i>
<i>суп с бобовыми</i>	<i>250</i>	<i>180,1</i>
<i>шарики по домашнему</i>	<i>200</i>	<i>330,9</i>
<i>клуб рисовый</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>попичон и ирени</i>	<i>200</i>	<i>78,0</i>
<i>клуб рисовый</i>	<i>35</i>	<i>82,9</i>

Заведующая столовой  Е.И. Михайлова