



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 3 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

12 лет и старше

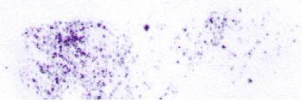
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>каша каштановая сладкая</i>	<i>200</i>	<i>229,1</i>
<i>кисель ягодный</i>	<i>200</i>	<i>114,6</i>
<i>блины</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>50</i>	<i>179,6</i>
<i>кисель</i>	<i>30</i>	<i>125,1</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат из капусты и огурцов</i>	<i>100</i>	<i>45,1</i>
<i>суп картофельный</i>	<i>250</i>	<i>152,3</i>
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>241,1</i>
<i>квашеная капуста</i>	<i>100</i>	<i>152,0</i>
<i>кисель</i>	<i>200</i>	<i>75,3</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>35</i>	<i>82,9</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова





СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ «Райватгальская СОШ»
 О.В. Корниенко



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Енси плюс»
 А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 3 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая сладкая	200	229,1
кисель из малины	100	114,6
блинчик	150	70,5
бутерброд с маслом	40	143,6
чай	30	125,1

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из помидор и огурцов	60	27,0
суп картофельный	200	121,8
котлета рыбная	150	181,1
картофель жареный	80	126,3
чай	200	75,3
кисель из малины	35	71,4
кисель из малины	30	71

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова