

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 04 » марта, 2021г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
напиток порционное белое	100	24
пшеница вареная с маслом	250	349,0
яйцо с сахаром и маслом	200	94,5
мед ржаной	30	61,2
чай	120	115,2

ОБЕД

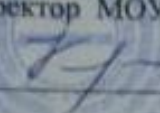
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
борщ с капустой и картофелем	200	111,4
шницель мясной	100	203,2
картофель отварной	180	217,4
напиток фруктовый	200	86,2
мед ржаной	40	21,4

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

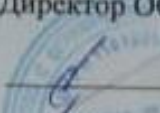
СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваггальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 04 » сентября 2021г.

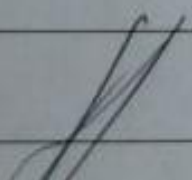
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
рагу из овощей и картофеля	200	279,3
чай с сахаром и лимонном	200	94,5
хлеб ржаной	30	61,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Борщ с капустой и картофелем	200	111,4
гречка лимонная	100	203,2
фрукты свежие	150	214,4
компот из сухофруктов	200	26,2
хлеб ржаной	40	71,4

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова