

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

*[Signature]*  
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

*[Signature]*  
А.В. Соколов

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 10 » *марта* 2021г.

#### ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>запеканка из творога со сметаной</i>	<i>200</i>	<i>498,9</i>
<i>каш с минералкой</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>40</i>	<i>143,1</i>
<i>бананы</i>	<i>120</i>	<i>115,2</i>
<i>вафли</i>	<i>30</i>	<i>106,2</i>

#### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп из св. капусты</i>	<i>200</i>	<i>100,1</i>
<i>рыба запеченная</i>	<i>100</i>	<i>179,9</i>
<i>пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>133,9</i>
<i>каш из св. гр.</i>	<i>200</i>	<i>86,2</i>
<i>кисель рисовый</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>
<i>кисель минеральный</i>	<i>30</i>	<i>71,0</i>
<i>сви. котлетки</i>	<i>200</i>	<i>136,0</i>

Заведующая столовой

*[Signature]*  
Е.И. Михайлова

« 10 » марта 2021г.

### ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
заливка из вареной говядины	200	499,9
масло с майонезом	200	94,5
двухфазный с майонезом	45	166,5
салат	120	145,2
вафли	30	106,2

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп из св. капусты	250	148,2
рыба запеченная	100	209,3
морс картофельный	200	172,3
салат из св. св	200	26,2
хлеб ржаной	100	21,6
хлеб пшеничный	30	7,0
сок черешневый	200	136,0

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова