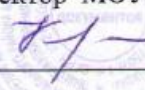


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 11 » марта 2021г.

ЗАВТРАК


возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
маффины	180	504,2
чай с лимонадом	200	93,9
банан	120	115,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп рисовый	200	121,9
кашечка овсяная	150	97,2
мяс рисовое	35	71,4
мяс картофельное	30	71
помидоры обжаренные	200	96,2
сосиски отварные	80	184,9

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

« 11 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Маффы	250	560,3
чай с лимоном	200	93,9
банан	190	96

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп рисовый	250	152,3
картофель фри	200	129,9
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	35	88,9
компот яблочный	200	96,8
салат овощной	100	834,9

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова