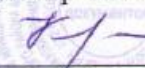


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 17 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

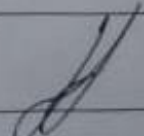
возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша с маслом и рисом	200	175,9
кисель с сахаром и лимонком	200	93,9
кисель рисовый	35	71,4
салатик	150	45,2
бюссико фруктовый	50	188,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
паштет куриный	60	14,4
борщ с капустой и фасолью	200	124,7
фрукт ассорти	150	230,1
пюре овощ. в соусе	150	166,9
кисель рисовый	35	71,4
кисель малиновый	30	71
компот фруктовый	200	105,6

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

« 12 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

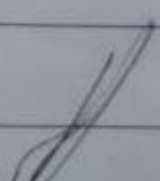
возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
компот из яблок и груш	250	232,0
чай с сахаром и лимонным	200	93,9
хлеб ржаной	40	81,6
сливочки	150	45,2
булочка дрожжевая	50	178,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
котлетки куриные	100	70,5
борщ с мясом и картофелем	250	155,9
рис с овощами	180	276,7
пюре картофельное, в соусе	120	200,0
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	30	71
компот из сливочный	200	105,6

Заведующая столовой

 Е.И. Михайлова