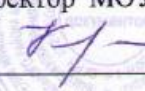



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 15 » марта 2021г.

ЗАВТРАК


возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая молочная	200	195,6
мюсли с молоком	200	130,8
мюсли	30	125,1
бюгет	120	115,2
бюгет шоколадный	35	90,4
сир (кору)	20	72,8

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
шарики творог	60	35,8
рисовый кашемир	200	124,9
рагу из овощей	150	139,0
блинчики (сладкие)	70	239,2
хлеб рисовый	35	71,4
хлеб мажарский	30	71
мюсли с молоком	200	96,8

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

« 15 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая молочная	250	244,5
каша с молочком	200	130,8
кисель	30	125,1
бананы	120	115,2
бисквит сахарный	35	90,7
варенье черное	20	72,8

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
морковь вареная	100	59,6
картофель отварной	200	156,4
рыба сушеная	200	184,1
бобы консервные	100	299,7
кисель рисовый	35	71,6
кисель малиновый	30	82,9
компот ягодный	200	96,8

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова