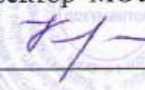


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05 марта 2021 года

ЗАВТРАК


возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
кашечка с маслом и рисом	200	185,9
кисель с сахаром и лимонадом	200	93,9
хлеб рисовый	35	71,4
салатик	150	45,2
бруснично-ягодный	50	188,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
паштет куриный	60	14,4
борщ с курицей и фасолью	200	124,7
гречка жареная	150	230,1
пюре овощ. в соусе	150	166,9
хлеб рисовый	35	71,4
хлеб пшеничный	30	71
компот из яблок	200	105,6

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
кашубские лепешки и рисом	250	232,0
чай с сахаром и сливками	200	93,9
хлеб ржаной	40	81,6
сливками	150	45,2
булочка дрожжевая	50	178,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
кашикор порционный	100	70,5
борщ с мясом и картофелем	250	155,9
рыба жареная	180	276,7
печенье, в соусе	120	200,0
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	30	71
каша из овсянки	200	105,6

Заведующая столовой _____

Е.И. Михайлова