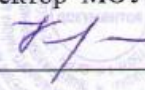


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

  
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

  
А.В. Соколов

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 16 » марта 2021г.

### ЗАВТРАК


возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
макароны с сыром	200	311,4
чай с сахаром	200	74,1
мандарин	100	115,0
привкус	30	109,8
хлеб ржаной	35	71,4

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из кв. капусты	60	45,4
суп картофельный с бобовыми	200	144,0
мясное по домашнему	180	298,0
хлеб ржаной	35	71,4
хлеб пшеничный	30	71,0
компот из черники	200	78,0

Заведующая столовой

  
Е.И. Михайлова

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 16 » марта 2021г.

## ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
макаронн с сыром	100	311,4
яйц с сахаром	100	74,1
мандарины	100	115,2
припеши	30	109,8
хлеб ржаной	40	81,6

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из кабачков	100	75,7
суп картофельный с овощами	250	190,1
шариков по домашнему	200	330,9
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб мякишковый	35	72,9
паштет из куртки	200	78,0

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова