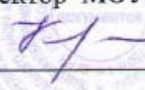



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

  
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

  
А.В. Соколов

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 18 » марта 2021г.

### ЗАВТРАК

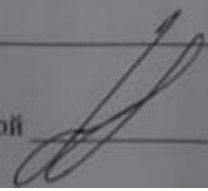
возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
мафе картофельные	150	126,0
котлета рыбная	80	126,3
чай с сахаром	200	74,1
хлеб ржаной	40	81,6
яблоко	150	53,0

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Мин с картофелем	200	100,1
котлеты обжаренные	150	210,0
кабачки	50	39,2
компот из сухофруктов	200	86,2
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	40	87,9

Заведующая столовой

  
Е.И. Михайлова

« 18 » марта 2021г.

### ЗАВТРАК


возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
творог картофельное	180	154,0
квашеная капуста	100	132,1
овсян. с сахаром	200	74,8
хлеб ржаной	40	81,6
салат	150	53,0

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Щи с картофелем	250	139,0
Макарон. отварен.	180	241,3
капуста	60	43,4
картофель ух-ов	200	86,2
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	40	87,9

Заведующая столовой

  
Е.И. Михайлова