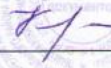



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 19 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

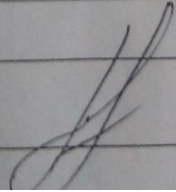
возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Мафлин	100	560,3
чай с маслом	200	93,9
банан	120	96

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Каша овсяная с изюмом	250	125,0
салат из капусты	100	63,1
суп куриный	80	224,9
картофель отварной	180	165,1
пюре картофельное	200	96,8
хлеб ржаной	40	81,6
хлеб пшеничный	35	82,9

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

« 19 » мая 2021г.

ЗАВТРАК

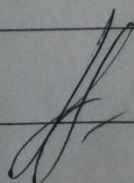
возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Сладкое	180	504,2
чай с лимоном	100	93,9
бисквит	120	115,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Пассатыш с курочкой	200	100,9
салат из капусты	60	37,9
соевый стейк	60	170,9
картофель отварной	150	137,7
компот ягодный	100	96,8
хлеб ржаной	35	71,4
хлеб пшеничный	30	71

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова