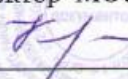


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 29 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

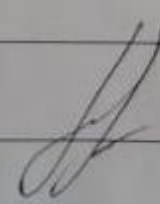
возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
коровайный напиток	200	114,6
каша овсяная	250	307,4
сметан. коржик	20	72,8
блинчик	150	62,0
булка	35	82,9

ОБЕД

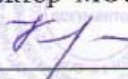
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат овощной	100	71,3
суп с мажар. удлинением	250	157,3
мясо тушеное	200	129,9
салат овощной	100	234,9
мед с сахаром	200	92,0
мед лимонный	35	82,9
мед ромашковый	40	21,6

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 29 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

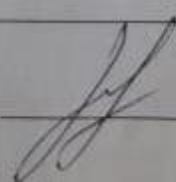
возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
кофеинный напиток	200	114,6
каша овсяная	200	245,9
сок апельсиновый	20	72,8
молоко	100	41,4
бублик	30	71

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат витаминный	60	42,7
суп с макарон. изделиями	200	121,9
каштан жареный	150	97,8
салат овощной	80	127,9
чай с сахаром	200	92
хлеб мякинный	30	71
хлеб ржаной	35	71,4

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова