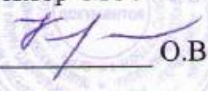


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

  
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

  
А.В. Соколов

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«30» марта 2021г.

### ЗАВТРАК


возрастная категория: 17 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Омлет</i>	<i>200</i>	<i>187,2</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>буурдую с мясом</i>	<i>45</i>	<i>166,5</i>
<i>башми</i>	<i>120</i>	<i>115,2</i>

### ОБЕД

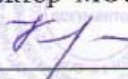
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Уш у беш кашурас</i>	<i>200</i>	<i>100,1</i>
<i>рыба замоченная под марг соусом</i>	<i>100</i>	<i>189,9</i>
<i>марге картошка</i>	<i>150</i>	<i>133,6</i>
<i>кашур у сун-об</i>	<i>200</i>	<i>86,2</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>

Заведующая столовой

  
Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватальская СОШ»

  
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

  
А.В. Соколов

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 30 » марта 2021г.

### ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет 12 и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<u>Омлет</u>	<u>250</u>	<u>234,0</u>
<u>чай с молоком</u>	<u>200</u>	<u>94,5</u>
<u>Булочка с маслом</u>	<u>45</u>	<u>166,5</u>
<u>Берекши</u>	<u>120</u>	<u>115,2</u>

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<u>Щи из св. капусты</u>	<u>250</u>	<u>118,2</u>
<u>рыба запеченная со сметаной</u>	<u>110</u>	<u>209,3</u>
<u>морс картофельный</u>	<u>200</u>	<u>178,3</u>
<u>каша из гречки</u>	<u>200</u>	<u>86,2</u>
<u>чай рисовый</u>	<u>40</u>	<u>84,6</u>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.И. Михайлова