



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко



Утверждаю

директор ООО
«ЕНСИ ПЛЮС»
Сажинков А.Р.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 31 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
маншарон с кабачком	200	311,4
чай с сахаром	200	74,1
банан	120	115,2
хлеб ржаной	40	81,6

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп с бобовыми	250	180,1
салат из капусты	100	45,4
шницель по-домашнему	200	330,9
хлеб ржаной	40	81,6
компот из фруктов	200	78,0

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Райвоттальская СОШ»

О.В. Корниенко



Утверждаю

директор ООО
«ЕНС ПЛЮС»
Соловьев А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 31 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
макароны с колбасой	200	311,4
чай с сахаром	100	74,9
банан	120	115,2
хлеб ржачий	35	71,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп с брокколи	200	144,0
салат из кв. капусты	60	45,4
котлеты по-домашнему	180	298,0
хлеб ржачий	35	71,4
компот из кураги	200	78,0

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова