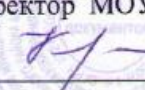


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 2 » апрель 2021г.

ЗАВТРАК


возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
рис отварной с маслом	180	232,74
шницель мясной	150	304,68
салат из овощей	100	160,66
каштан	200	96,2
хлеб ржаной	40	81,6
яблоки	150	70,5

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп овощной с курицей	250	152,3
каша манная	250	241,1
каша	200,0	114,6
крекеры	30	109,8
бавои с маслом	45	115,2

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 2 » сентяб. 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
рис отварной с маслом	150.	193,95
шницель мясной	100.	203,12
салат из овощей	60	96,4
каша	200	96,8
хлеб ржаной	35	71,4
яблоки	100	41,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп овощной с курицей	200	121,9
каша молочная	200	245,9
каша	200	114,6
картофель	30	109,8
блюда с салатом	40	148,1

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова