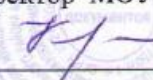


СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгальская СОШ»


О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 5 » *апрель* 2021г.

ЗАВТРАК

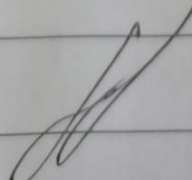
возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>каша молочная</i>	<i>100</i>	<i>229,1</i>
<i>кофеиной каша</i>	<i>100</i>	<i>114,6</i>
<i>яблоко</i>	<i>180</i>	<i>70,5</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>40</i>	<i>143,6</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат из капусты</i>	<i>60</i>	<i>270,0</i>
<i>суп картофельный</i>	<i>200</i>	<i>121,7</i>
<i>рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>181,1</i>
<i>котлета рыбная</i>	<i>80</i>	<i>126,3</i>
<i>кисель</i>	<i>200</i>	<i>75,3</i>
<i>лиф рисовый</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 5 » апреля 2021г.

ЗАВТРАК

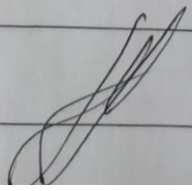
возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша манная	200	229,1
кофе с молоком	200	114,6
яблоко	150	70,5
бублик с маслом	50	179,6

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из капусты	100	45,1
суп картофельный	250	152,3
рис отварной	200	241,1
котлета рыбная	100	158,0
кисель	200	75,3
чай рисовый	40	81,6

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова