

СОГЛАСОВАНО



Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 6 » *август* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>грисы ов. с маслом</i>	<i>180</i>	<i>332,04</i>
<i>чумиз мясной</i>	<i>150</i>	<i>365,7</i>
<i>кашуб</i>	<i>200</i>	<i>86,2</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>93,26</i>
<i>сдобная</i>	<i>150</i>	<i>88,13</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Чир с курдюк и адышской</i>	<i>250</i>	<i>125,13</i>
<i>Мамадышский ов. с соевым</i>	<i>220</i>	<i>342,54</i>
<i>гай с сахаром</i>	<i>100</i>	<i>74,1</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>93,26</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 6 » *сентябрь* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>гречка об. с маслом</i>	<i>150</i>	<i>276,7</i>
<i>крупы манка</i>	<i>100</i>	<i>243,8</i>
<i>кашица</i>	<i>100</i>	<i>86,2</i>
<i>кисель рисовый</i>	<i>35</i>	<i>81,6</i>
<i>блин</i>	<i>120</i>	<i>70,5</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Кури с картошкой и сметаной</i>	<i>200</i>	<i>100,1</i>
<i>Макаронная об. с соусом</i>	<i>200</i>	<i>311,4</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>74,1</i>
<i>кисель рисовый</i>	<i>35</i>	<i>71,0</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова