



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 9 » *сентябрь* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Оладьи</i>	<i>250</i>	<i>700,37</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>74,1</i>
<i>джемид</i>	<i>100</i>	<i>85,0</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Суп рисовый</i>	<i>250</i>	<i>152,3</i>
<i>салат</i>	<i>250</i>	<i>121,84</i>
<i>картофель</i>	<i>1/2</i>	
<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>74,1</i>
<i>кисель рисовый</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 9 » *апрель* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Маффины</i>	<i>100</i>	<i>560,3</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>100</i>	<i>74,1</i>
<i>шоколад</i>	<i>100</i>	<i>85,0</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Сыр. рисовый</i>	<i>100</i>	<i>121,84</i>
<i>Винегрет</i>	<i>100</i>	<i>94,47</i>
<i>чай</i>	<i>1/2</i>	
<i>чай</i>	<i>100</i>	<i>74,1</i>
<i>чай рисовый</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова