



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

[Signature]
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

[Signature]
А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 7 » *апреля* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>макарон отварные</i>	<i>100</i>	<i>251,2</i>
<i>соемла отварная</i>	<i>60</i>	<i>141,0</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>100</i>	<i>93,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп с бобами</i>	<i>100</i>	<i>144,08</i>
<i>шаре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>186,0</i>
<i>кисель лимонный</i>	—	—
<i>хлеб</i>	<i>100</i>	<i>203,12</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>100</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

[Signature]

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 7 » *сентября* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>макарон свареные</i>	<i>250</i>	<i>314,0</i>
<i>овоща вареная</i>	<i>80</i>	<i>188,0</i>
<i>салат с мясным</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп с бобовыми</i>	<i>250</i>	<i>180,1</i>
<i>шницель картофельный</i>	<i>250</i>	<i>238,5</i>
<i>овоща маринов</i>	—	—
<i>чурчма</i>	<i>120</i>	<i>243,8</i>
<i>салат с мясным</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова