



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ «Райваттальская СОШ»
 О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Енси Плюс»
 А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 13 » апреля 2021г.


ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая	200	195,6
каша с мякотью	200	130,8
пшеница	30	125,1
банан	100	96,0
сир	20	78,8
банан	35	90,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
морковь тушеная	60	35,8
рассольник	200	124,9
рагу из овощей	150	139,0
биточки	90	239,8
хлеб ржаной	35	71,4
пюре картофельное	200	96,8

Заведующая столовой  Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ «Райваттальская СОШ»
 О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Енси Плюс»
 А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 « 14 » апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая	200	195,6
каша с мякотью	200	130,8
пшеница	30	125,1
банан	100	96,0
сир	20	72,8
банан	35	90,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
морковь тертая	60	35,8
рассольник	200	124,9
рагу из овощей	150	139,0
бифштекс	90	239,8
хлеб ржаной	35	71,4
пюре картофельное	200	96,8

Заведующая столовой _____ Е.И. Михайлова