



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 15 » *апрель* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>кашудат с мясом и рисом</i>	<i>200</i>	<i>185,9</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>41,4</i>
<i>бублик домашний</i>	<i>50</i>	<i>188,4</i>
<i>салат</i>	<i>100</i>	<i>30,13</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат витаминный</i>	<i>60</i>	<i>42,5</i>
<i>борщ с фасолью</i>	<i>200</i>	<i>124,7</i>
<i>чирок сваренный</i>	<i>130</i>	<i>230,1</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>166,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>41,4</i>
<i>компот из смородины</i>	<i>200</i>	<i>105,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«15» апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
кашубы с маслом и рисом	250	232,0
яичница с маслом	200	93,9
клуб рисовый	40	81,6
фрукта дольчатые	50	188,4
апельсин	100	30,13

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат свекольный	100	70,5
картофель с грибами	250	155,9
рис с овощами	180	276,7
клуб рисовый	120	200,0
клуб рисовый	40	81,6
кашубы с маслом	200	105,6

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

