

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райвоттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«10» апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
макароны с сыром	100	311,4
салат с огурцом	100	74,1
банан	100	96,0
крекеры	30	109,8
чай рисовый	35	71,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп с брокколи	100	144,0
пюре из картофеля	60	45,4
шарик из фарша	180	298,0
чай рисовый	35	71,4
компот из фруктов	100	78,0

Заведующая столовой

Е.Н. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Риси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 16 » апрель 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
манголом с сахаром	200	311,4
чай с сахаром	200	74,1
банан	100	96,0
крекеры	30	103,8
чай рисовый	40	81,6

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из св. капусты	100	79,4
суп картофельный с добавлением	250	170,1
шарики по-домашнему	200	330,9
чай рисовый	40	81,6
напиток из укропа	200	78,0

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова