



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгайская СОШ»

[Signature]
О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

[Signature]
А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 19 » *апрель* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>греча отварная</i>	<i>250</i>	<i>279,6</i>
<i>кисель ягодный</i>	<i>200</i>	<i>96,8</i>
<i>квашеная капуста</i>	<i>100</i>	<i>171,4</i>
<i>чай рисовый</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>банан</i>	<i>100</i>	<i>96,0</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп картофельный</i>	<i>250</i>	<i>150,3</i>
<i>греча отварная</i>	<i>180</i>	<i>241,1</i>
<i>капуста рубленая</i>	<i>100</i>	<i>158,0</i>
<i>кисель</i>	<i>200</i>	<i>75,3</i>
<i>чай рисовый</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

[Signature]

Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енисей Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 19 » апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
супа овсяной	150	217,4
паштет говяжий	100	96,8
котлета мясная	80	217,2
хлеб ржаной	35	41,4
банан	100	96,0

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп картофельный	200	161,8
рыба отварная	150	171,1
котлета рыбная	80	126,3
кисель	200	75,3
хлеб ржаной	35	41,4

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова