

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 20 » апрель 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
манисдор порционный	60	14,4
рагу из овощей	200	279,3
чай с лимонами	200	94,5
хлеб ржаной	30	61,2
сахар	—	—
яблоко	100	70,5

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из овощей	60	23,8
борщ с картофелем	200	114,4
чумчи мясной	100	203,2
гречка отварная	150	217,4
манисдор	200	86,2
хлеб ржаной	35	71,4

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 20 » август 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
кашизер порridge	100	24,0
рыбные котлеты	250	349,0
чай с лимоном	200	94,5
хлеб ржаной	30	61,2
банан	100	70,5
яблоко		

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из огурцов	100	39,6
борщ с капустой	250	139,2
картофель фри	120	243,8
картофель фри	200	279,6
кашизер	200	96,2
хлеб ржаной	40	81,6

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова