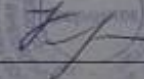
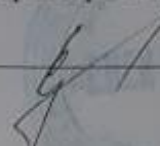


Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко



Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 28 » апрель 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
зашкварца цу верона сауру ма	200	484,2
чай с сахаром	100	74,1
молоко	150	70,5
вадриш	30	106,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
свиная котлетка жареная	100	46,9
рассольник с маринованным	250	156,4
рыба, запеченная в томате соевый	100	99,7
пюре картофельное	200	162,6
чай рисовый	40	21,6
чай лимонный	35	82,9
сок персиковый	200	136,0

Заведующая столовой



Е.И. Михайлова

О.В. Корниенко

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 22 » *сентября* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>запеканка из творога со сметаной</i>	<i>100</i>	<i>484,2</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>100</i>	<i>74,1</i>
<i>квас</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>вафли</i>	<i>30</i>	<i>106,2</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат "имбирное сердце"</i>	<i>60</i>	<i>28,1</i>
<i>рассольник с квасом</i>	<i>200</i>	<i>124,9</i>
<i>рыба, запеченная в духовке с овощами</i>	<i>100</i>	<i>99,4</i>
<i>шарф картофельный</i>	<i>150</i>	<i>126,0</i>
<i>кисель фруктовый</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>
<i>кисель имбирный</i>	<i>30</i>	<i>71,0</i>
<i>сок персиковый</i>	<i>200</i>	<i>136</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова