



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 23 » апрель 2021г.

### ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

| Наименование блюда         | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------------------|--------------|---------------------|
| паштет свиной и куриный    | 100          | 14,4                |
| бюгетт картофель и капуста | 100          | 251,8               |
| манна рисовая рассыпчатая  | 180          | 220,5               |
| хлеб ржаной                | 40           | 81,6                |
| яблоко свежее              | 50           | 100,2               |
| чай с сахаром и лимоном    | 200          | 94,5                |

### ОБЕД

| Наименование блюда           | Масса порции | Калорийность порции |
|------------------------------|--------------|---------------------|
| ар. макароны с мяс. и гр.-ми | 250          | 149,5               |
| хлеб по-строгановски         | 100          | 265,5               |
| молочный суп                 | 180          | 219,3               |
| чай                          | 200          | 134,0               |
| хлеб ржаной                  | 40           | 81,6                |
| хлеб пшеничный               | 55           | 82,9                |
|                              |              |                     |
|                              |              |                     |

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 23 » апрель 2021г.

### ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда               | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------------------------|--------------|---------------------|
| кнели из свинины порционные      | 80           | 14,4                |
| бюфет из рубленого мяса и овощей | 80           | 201,3               |
| мама рисовая рассыпчатая         | 150          | 183,8               |
| мяс рисовой                      | 35           | 71,4                |
| джем из фруктов                  | 50           | 100,2               |
| чай с сахаром и молоком          | 100          | 94,5                |

### ОБЕД

| Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------------|--------------|---------------------|
| суп молочный с мясом и овощами | 200          | 119,6               |
| котлеты по-строгановски        | 80           | 212,4               |
| макаронное блюдо с соусом      | 150          | 182,8               |
| салат                          | 100          | 134,0               |
| мяс рисовой                    | 35           | 71,4                |
| мяс картофельной               | 30           | 71,0                |
|                                |              |                     |
|                                |              |                     |
|                                |              |                     |