

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

Директор ООО «Енси Плюс»

О.В. Корниенко

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 26 » сентябрь 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша овсяная вареная	100	245,9
поджаренный картофель	100	114,6
сметана (поджаренная)	20	72,8
бублик	100	41,4
булочка	30	71,0

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат овощной	100	71,17
суп с макаронами и овощами	250	152,38
картофель тушеный	180	117,36
сосиски вареные	100	234,87
сметана	200	92,0
майонез	35	82,83
хлеб ржаной	40	81,6

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



О.В. Корниченко

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 26 » апрель 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша овсяная вареная	200	245,9
кисель ягодный	100	114,6
сыр (порционный)	10	71,2
яблоко	100	41,4
булочка	50	71,0

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат овощной	60	42,4
суп с макарон. изделиями	200	121,9
мясо куриное	150	97,8
соевый отвар	80	177,9
сок лимонный	100	9,2
кисель ягодный	30	71
кисель лимонный	35	71,4

Заведующая столовой

Е.Н. Михайлова