

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

Директор ООО «Енси Плюс»

О.В. Корниенко

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 24 » апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
запеканка из творога	100	498,9
салат с яблоками	100	94,5
бутерброд с маслом	45	166,5
банан	100	115,2


ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Щи из св. капусты	250	118,2
рыба, запеченная со сметаной	110	209,3
морс из черной смородины	200	178,3
каша из гречихи	200	86,2
чай зеленый	40	8,6
кисель малиновый	35	8,9


Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»


О.В. Корниенко

Директор ООО «Енси Плюс»


А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 14 » апрель 2021г.

ЗАВТРАК


возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
зашкварца и ворово	100	498,9
каш с мякотью	100	94,5
суп-пюре с мясом	45	166,5
банан	100	115,2

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Щи и в каше	200	100,1
рыба, запеченная под соусом	100	179,9
морс из черной смородины	150	133,6
кисель и сух. в	200	96,2
ягод. напиток	35	71,4
кисель черничный	30	71,0

Заведующая столовой


Е.И. Михайлова

