

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ «Райватгальская СОШ»
 О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Енси Плюс»
 А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28 апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая	200	195,6
каша с мякотью	200	130,8
штырь	30	125,1
банан	100	96,0
сир	20	78,8
банан	35	90,4

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
морковь тертая	60	35,2
рассольник	200	124,9
рыбуц удваред	150	139,0
бифштекс	90	239,8
хлеб ржаной	35	71,4
помидоры обжаренные	200	96,8

Заведующая столовой _____ Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корненко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Еиси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28 апреля 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша рисовая	250	244,5
каша с маком	200	130,8
шквары	30	125,1
бананы	100	96,0
сир	20	70,7
бананы	35	90,7

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
морковь тушеная	100	59,6
рассольник	250	156,4
рагу из овощей	200	184,1
блюдами	90	239,8
хлеб ржаной	40	81,6
компот из яблок	200	96,8

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова