



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 29 » апреля 2021г.

#### ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
каша манная	200	229,1
масляной кашкой	100	114,6
яблоко	150	70,5
булочки с маслом	40	143,6

#### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
салат из капусты	60	270,0
суп картофельный	200	121,8
рис отварной	150	181,8
котлета рыбная	80	126,3
картофель	200	75,3
чай рисовый	35	41,4

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

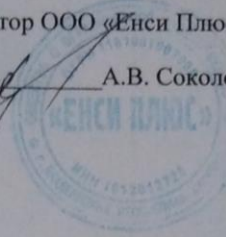
Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 29 » *сентября* 2021г.

#### ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>каша молочная</i>	<i>200</i>	<i>229,1</i>
<i>посыщенный напиток</i>	<i>200</i>	<i>114,6</i>
<i>яблоко</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>бурдурак с маслом</i>	<i>50</i>	<i>179,6</i>

#### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат из капусты</i>	<i>100</i>	<i>45,1</i>
<i>суп картофельный</i>	<i>250</i>	<i>152,3</i>
<i>рис отварной</i>	<i>200</i>	<i>241,1</i>
<i>котлета рыбная</i>	<i>100</i>	<i>158,0</i>
<i>шницель</i>	<i>200</i>	<i>75,3</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова