



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 30 » *апреля* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>салат с мясом и рисом</i>	<i>250</i>	<i>232,0</i>
<i>чай с мякотью</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>банан</i>	<i>120</i>	<i>115,2</i>
<i>масло слив.</i>	<i>80</i>	<i>10,3</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>борщ с грибами</i>	<i>250</i>	<i>155,9</i>
<i>рис с мясом</i>	<i>180</i>	<i>276,4</i>
<i>картофель в соусе</i>	<i>120</i>	<i>100,0</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>масло слив. об.</i>	<i>200</i>	<i>105,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райватгальская СОШ»

О.В. Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 30 » *сентября* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>кашурки с мясом и рисом</i>	<i>100</i>	<i>185,9</i>
<i>чай с лимоном</i>	<i>100</i>	<i>93,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>
<i>банан</i>	<i>120</i>	<i>115,2</i>
<i>кашикор овсян</i>	<i>60</i>	<i>19,3</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>борщ с фасолью</i>	<i>100</i>	<i>124,4</i>
<i>картофель с мясом</i>	<i>150</i>	<i>230,1</i>
<i>салат из свеклы</i>	<i>100</i>	<i>166,9</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>35</i>	<i>71,4</i>
<i>кашикор из сух-ов</i>	<i>200</i>	<i>105,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова