

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

Львова Э.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 11 » март 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Оладьи со сиропом малиновым	100	560,3
чай	100	93,9
яблочко	100	70,5

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
суп гороховый с морковью	100	171,3
гречка отварная	150	260,9
картофель тушеный	80	191,2
чай	100	93,9
кисель	40	81,6

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

М.о. Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

Молова *Молова Э. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«*11*» *марта* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: старше 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Оладьи со смет. майонез</i>	<i>200</i>	<i>560,3</i>
<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>40,5</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп гороховый с курицей</i>	<i>250</i>	<i>180,1</i>
<i>гречка отварная</i>	<i>150</i>	<i>260,1</i>
<i>картофель mashed</i>	<i>100</i>	<i>240,3</i>
<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>кисель</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

Е.И. Михайлова