

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»



Мкова Э.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»



А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 12 » март 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
картофель фри	100	301,2
кашица	100	78,0
салат из капусты	60	62,5
хлеб	40	81,6

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Щи с капустой	100	101,9
Макаронны с соусом	100	299,1
салат	100	93,9
хлеб	40	81,6

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

Директор ООО «Енси Плюс»



Львова Т.В.



А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 17 » *Июль* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: старше 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Картофель жарен.</i>	<i>250</i>	<i>330,9</i>
<i>кашуб</i>	<i>200</i>	<i>78,0</i>
<i>салат из капусты</i>	<i>80</i>	<i>75,7</i>
<i>кис</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Кури с картошкой</i>	<i>250</i>	<i>118,2</i>
<i>Макару с соусом</i>	<i>250</i>	<i>372,1</i>
<i>салат</i>	<i>100</i>	<i>93,9</i>
<i>кис</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова