

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор МОУ «Райваттальская СОШ»
Львова Э.В. Львова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»
А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 14 » *мая* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: старше 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>машараны обвареные</i>	<i>150</i>	<i>118,4</i>
<i>соевое</i>	<i>60</i>	<i>187,9</i>
<i>яйцо</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>72,8</i>
<i>присып</i>	<i>20</i>	<i>125,1</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп овощной с курицей</i>	<i>250</i>	<i>199,2</i>
<i>мясо картофельное</i>	<i>200</i>	<i>171,0</i>
<i>квашеный капуста</i>	<i>80</i>	<i>109,8</i>
<i>яйцо</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>125,1</i>

Заведующая столовой

Михайлова
Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

Директор ООО «Енси Плюс»

Мков > Т.В. Мкова

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 17 » мая 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
макаронки <u>обарные</u>	150	218,7
<u>сошма</u>	60	187,9
<u>чай</u>	200	94,5
<u>хлеб</u>	40	72,8
<u>приним</u>	20	125,1

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<u>суп овощной с курицей</u>	200	152,8
<u>фасоль картофельная</u>	150	126,0
<u>капуста тушеная</u>	80	109,8
<u>чай</u>	200	94,5
<u>хлеб</u>	40	125,1

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова