



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора МОУ «Райваттальская СОШ»

*Львова* Э.В. Львова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

*А.В. Соколов*



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 17 » Июль 2021г.

#### ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>гриса отварная</i>	<i>150</i>	<i>230,1</i>
<i>курица тушеная</i>	<i>100</i>	<i>199,8</i>
<i>картофель</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>72,8</i>

#### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Борщ с курицей</i>	<i>200</i>	<i>114,4</i>
<i>Салатка с курицей и помидорами</i>	<i>200</i>	<i>504,2</i>
<i>картофель</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>72,8</i>
<i>крекеры</i>	<i>20</i>	<i>125,1</i>

Заведующая столовой

*Е.И. Михайлова*

Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

№ Директора МОУ «Райваттальская СОШ»

*Львова* Э.В. Львова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

*А.В. Соколов*

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 17 » *март* 2021г.

## ЗАВТРАК

возрастная категория: старше 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>грисы отварен</i>	<i>200</i>	<i>271,1</i>
<i>шницель мясной</i>	<i>100</i>	<i>199,3</i>
<i>салат</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>72,3</i>

## ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>Ворту с широким</i>	<i>250</i>	<i>178,1</i>
<i>оладьи со сметаной и сахаром</i>	<i>250</i>	<i>521,2</i>
<i>салат</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>72,3</i>
<i>крекеры</i>	<i>20</i>	<i>125,1</i>

Заведующая столовой

*Е.И. Михайлова*