



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

и.о. директора Лбовъ Лбовъ Э.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 19 » *май* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>пюре картофельное</i>	<i>200</i>	<i>197,1</i>
<i>кошеница рыбная</i>	<i>80</i>	<i>100,7</i>
<i>кашица</i>	<i>200</i>	<i>78,0</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>банан</i>	<i>100</i>	<i>115,2</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп гороховый</i>	<i>200</i>	<i>160,1</i>
<i>салат</i>	<i>200</i>	<i>299,7</i>
<i>кашица</i>	<i>200</i>	<i>94,5</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

[Signature]

Е.И. Михайлова

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

и.о. директора Сыкова С.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 19 » май 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: старше 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<u>порр картофельное</u>	<u>250</u>	<u>215,7</u>
<u>кашечка рыбная</u>	<u>100</u>	<u>120,7</u>
<u>кашечка</u>	<u>200</u>	<u>78,0</u>
<u>хлеб</u>	<u>40</u>	<u>81,6</u>
<u>банан</u>	<u>100</u>	<u>115,2</u>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<u>суп гороховый</u>	<u>250</u>	<u>180,1</u>
<u>кашечка</u>	<u>200</u>	<u>299,7</u>
<u>кашечка</u>	<u>200</u>	<u>94,5</u>
<u>хлеб</u>	<u>40</u>	<u>81,6</u>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова