

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

и.о. директора Мьова Мьова Э.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 21 » мар 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>рисовые шарики</i>	<i>150</i>	<i>371,1</i>
<i>салат из огур. и помидор</i>	<i>60</i>	<i>191,2</i>
<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>82,7</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп фасолевый</i>	<i>200</i>	<i>172,1</i>
<i>рагу овощное</i>	<i>200</i>	<i>301,3</i>
<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>121,3</i>
<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой

Е.И. Михайлова



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Райваттальская СОШ»

и.о. директора Львова Львова Э.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Енси Плюс»

А.В. Соколов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«*11*» *мар* 2021г.

ЗАВТРАК

возрастная категория: старше 12 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>рисовые шашлы</i>	<i>200</i>	<i>402,4</i>
<i>салат из огурцов и помидоров</i>	<i>80</i>	<i>103,1</i>
<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>93,9</i>
<i>кисель</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>
<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>82,7</i>

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>суп фасолевый</i>	<i>250</i>	<i>271,1</i>
<i>рыба отварная</i>	<i>250</i>	<i>377,1</i>
<i>картофель</i>	<i>200</i>	<i>121,3</i>
<i>кисель</i>	<i>40</i>	<i>81,6</i>

Заведующая столовой _____

Е.И. Михайлова