**Протокол сдачи норм ГТО 3 класс**

**2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Начало года** | **Подтягивание**  **на перекладине** | | **Прыжок в длину с/м, (см).** | **Подъём туловища за 1 мин. (кол-во раз)** | **Наклон вперед стоя на г/ск. (см).** | **Метание малого мяча в цель (кол-во раз из 5 попыток)** | **Челночный бег**  **3 / 10 (сек).** | **Бег 30 м. (сек).** |  |
| Низкая перекладина | Высокая перекладина |
| 1.Архипов Илья | 15 | 0 | 147 | 32 | +4 | 4 | 10,1 | 7,3 |  |
| 2.Васильева Сония | 14 | 0 | 147 | 38 | +9 | 3 | 10,1 | 7,1 |  |
| 3.Полюганич Анна | 5 | 0 | 125 | 33 | +2 | 2 | 11,2 | 7,6 |  |
| 4.Шадских Кирилл | 5 | 0 | 150 | 30 | -2 | 0 | 11,0 | 8,1 |  |

**27.10.2021 г. Учитель Базелюк Т.Ю.**